

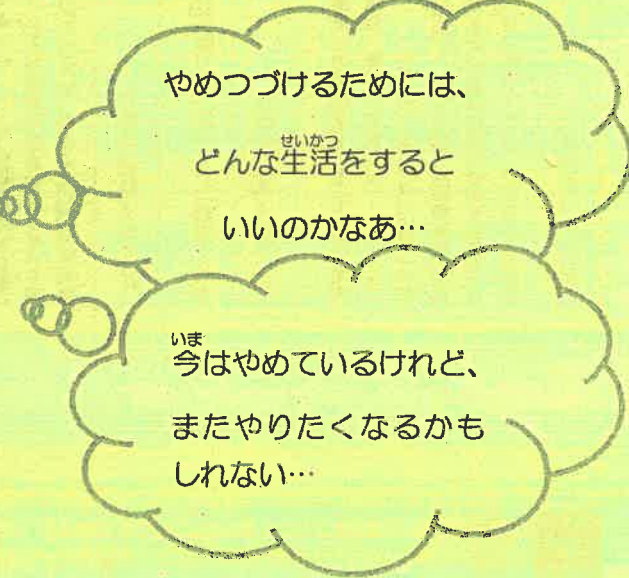
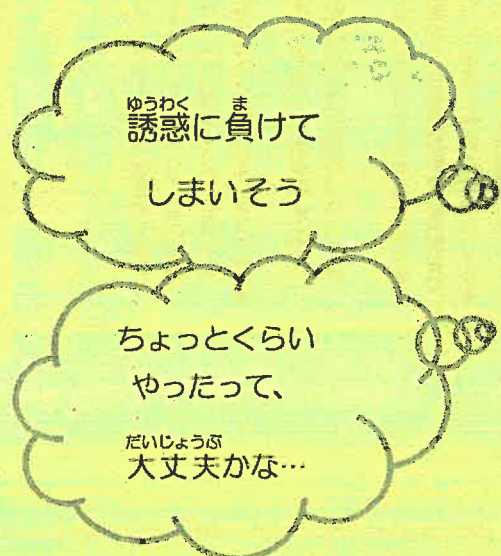
<ART-G(あーとG)>

あいちギャンブル障害回復トレーニングプログラム
Aichi addiction Recovery Training for Gambling Disorder

～ギャンブル等の楽しみ方を改めたいあなたのために～

ギャンブル等（パチンコ・スロット、競馬、競艇、競輪、カジノ、FX、投資等）に関わる問題で困って

いませんか。どうすればよいか一緒に考えませんか。お気軽にご連絡ください。



日時：原則、毎月第2火曜日・第4月曜日 午後1時30分から3時30分まで

（第2火曜日あるいは第4月曜日のいずれかの日程で月1回参加できます。グループは固定です）

場所：愛知県精神保健福祉センター（名古屋市中区三の丸3-2-1 愛知県東大手庁舎8F）

対象：名古屋市を除く愛知県内にお住まいの方

（名古屋市にお住まいの方を対象としたプログラムを、名古屋市精神保健福祉センターで実施しています。）

内容：ギャンブル等の楽しみ方を改めるために必要なことをグループで学び合います。



【お申し込み・お問い合わせ】愛知県精神保健福祉センター（052-962-5377）

ご家族の皆さんへ

ご家族の相談にも応じています（面接は要予約）

下記の相談電話をご利用ください。

<ギャンブル等依存症の電話相談 052-951-1722>

*名古屋市にお住まいのご家族は、名古屋市精神保健福祉センターでご相談ください



あいちギャンブル障害回復トレーニングプログラムについて

あいちギャンブル障害回復トレーニングプログラム (ART-G:本人向けグループ)

ギャンブル等の楽しみ方をあらためたい、と考える方を対象にしたプログラムです。

「やめたいと思うけど、なかなか自分でコントロールが難しい」

「家族にギャンブルのことで、あれこれ言われ、どうしたらいいかわからない」

「わかっているのに、給与の大半をギャンブルに使いこんでしまう」

「このまま続けたら、家庭と仕事に支障がでてしまうかもしれない」

このように感じられている方は是非ご連絡ください。

同じギャンブルについての悩みを抱える仲間と集まり話し合うことで、わかちあえることもたくさんあります。

1人で悩まず、どうすればよいか一緒に考えませんか。参加をお待ちしています。

＜プログラム内容＞

全6回のプログラムで、テキストを用いてグループで学びます。クルルの途中からの参加も可能です。原則、第2火曜日または第4月曜日の午後1時30分から午後3時30分で、1回2時間です。事前予約制で年間2グループ実施します。

令和3年10月以降の第2グループは2グループ制となり、AまたはBのいずれかの日程で月1回参加することが出来ます(原則、参加グループは固定です)。令和3年度の年間予定は下記のとおりです。

令和3年度予定表 (毎月第2火曜日・第4月曜日 時間:午後1時30分～3時30分)			
日 程	回 数		テ ー マ
	第1グループ (第2火)	第2グループA (第2火) / 第2グループB (第4月)	
2021年4月13日	2021年10月12日	2021年10月26日	第1回 あなたのギャンブルについて整理してみましょう
2021年5月11日	2021年11月9日	2021年11月22日	第2回 引き金から再開にいたる道すじと対処
2021年6月8日	2021年12月14日	2021年12月27日	第3回 再開を防ぐために
2021年7月13日	2022年1月11日	2022年1月24日	第4回 私の道しるべ
2021年8月10日	2022年2月8日	2022年2月28日	第5回 回復への道のり
2021年9月14日	2022年3月8日	2022年3月28日	第6回 【アルコールセブジョン】回復のために～正直さの仲間～

* 日曜等を要する場合があります

＜プログラム対象者＞

愛知県にお住まいのギャンブル等の悩みがある当事者の方のうち、当センターにおいて面接を行い、参加が適当と認められた方が対象です。

現在医療機関に受診されている方については、主治医の先生からプログラムについて参加同意を得ている必要があります。

＜当センターでは、診察や診断、投薬治療といった医療行為は行いませんので、通院されている方は継続してかかりつけ医療機関に受診していただくようお願いいたします＞

＜プログラム参加費用＞

参加・相談については、特に費用はかかりません(参加するための交通費等は自己負担です)。

＜プログラム参加方法＞

参加を希望される場合、まずは下記の電話番号に「ART-G(あーとG)参加希望」とご連絡下さい。当センター担当職員が事前面接についてご案内させていただきます。

「参加するかどうかわ迷っている」「全6回全て参加するのは難しい」「ちょっと気になる程度だけど…」という場合についても、まずはお気軽にご相談下さい。

相談受付電話

愛知県精神保健福祉センター 052-962-5377

平日午前9時から正午、午後1時から午後4時30分まで

その他(ご家族の方からの相談等)

◆ギャンブル等の問題でお困りのご家族等の方からのご相談も受け付けています。

名古屋市をのそく愛知県内にお住まいの方は、下記の相談電話をご利用下さい
(名古屋市内にお住まいの方は名古屋精神保健福祉センターの「依存症相談窓口」をご利用ください)

ギャンブル等依存症の電話相談 052-951-1722

平日午前9時から正午、午後1時から午後4時30分まで

◆当センターでは、ギャンブル以外の薬物・アルコール依存といった依存の悩みを抱えている方向けのプログラムも開催しています。

詳しくは当センターのホームページの「各種相談」から「薬物依存(麻薬・覚せい剤・シンナー等)に関する相談」の中から「あいま」の回復支援プログラム(本人向けグループ)をご覧ください。