

自立支援介護の実践

資料6

社会福祉法人 正吉福祉会

杜の風・上原 特別養護老人ホーム正吉苑

施設長 齊藤 貴也

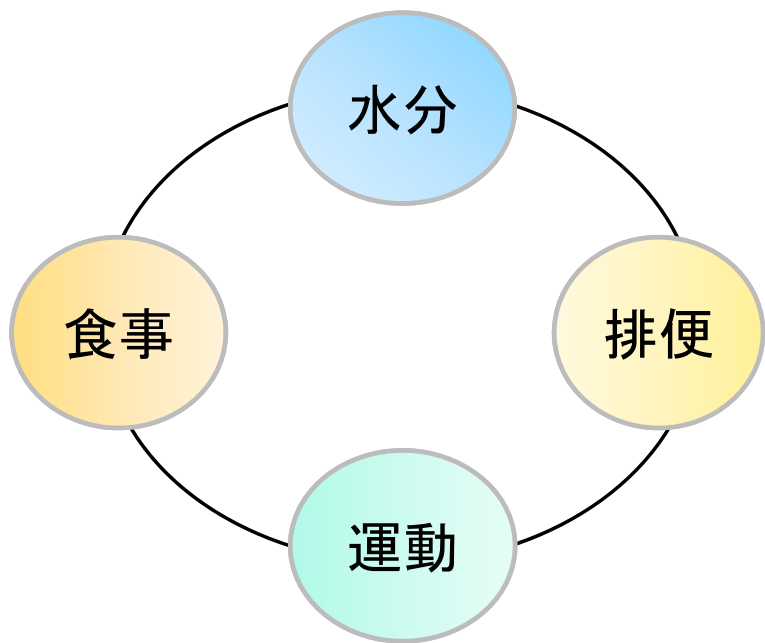


杜の風・上原の概要

- 平成25年4月 開設
- 渋谷区上原
- 特養入居者80名・短期利用者20名
- 平均介護度 **3.75**
- 平均年齢 **90.3歳**
- デイ(35名)・居宅が併設

自立支援介護とは

【4つの基本ケア】



【介護が必要 I になる原因】

- 脱水
- 低栄養
- 排便困難
- 寝たきり、運動不足



- 1,500mlの水分摂取
- 1,500Kcalの栄養摂取
- 生理的、規則的な排便
- 歩行を中心とした運動



【従来の介護】

できないことをお世話する

- 思いつきの
 - バラバラの
- } ケア



【自立支援介護】

ご自身の自立性を回復する

- 理論的
 - 科学的
 - 統一手法による
- } ケア

入所時の様子

Kさん 93歳 女性 要介護5 アルツハイマー型認知症
移動 車イス全介助 排泄 おむつ、尿便失禁 水分600ml摂取



自立支援介護の実施

水分 1,500ml摂取 栄養 1,500Kcal摂取
運動 パワーリハビリテーション 歩行練習 排泄 トイレ排泄の実施



半年後のKさんの状態

移動 歩行器歩行(車イス不可) 排泄 便失禁消失
食事 自己摂取可 コミュニケーション・会話可能



自立支援介護の取組み結果

【自立支援介護の実施状況】

ケア項目	入所前	開設半年後
水分量	915ml	1,543ml
歩行率	53.9%	80.9%
便失禁率	33%	1.1%

【おむつゼロの実践状況】

排泄場所 (日中)	利用者 人数	排泄形態 (24時間)	利用者 人数
ベッド上	0名	おむつ	0名
ポータブルトイレ	2名	紙パンツ	0名
トイレ	78名	布パンツ (パッド含む)	80名

【要介護度の改善状況】

入所時		介護度変化				
		I	II	III	IV	V
I	0	0	0	0	0	0
II	7	1	3	3	0	0
III	23	2	6	11	3	1
IV	25	4	5	9	5	2
V	8	0	0	1	2	5
平均	3.54	(変化後)	2.97			
合計	63					

	利用者数	割合
悪化	9人	14%
維持	24人	38%
改善	30人	48%

H27.2時点

入所後に介護保険認定更新された利用者63名を対象

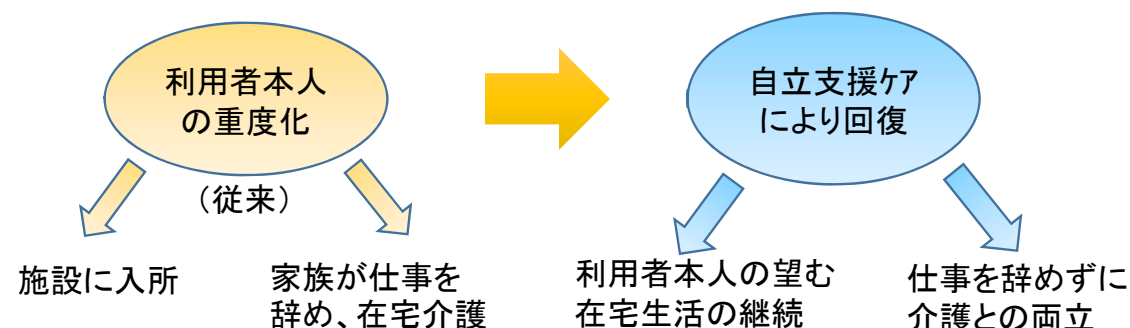
自立支援介護が介護保険に与える影響

【要介護度改善者の保険給付費の比較】

	金額(円)／年
入所時の保険給付(9割分)	104,816,348
改善後の保険給付(9割分)	92,968,723
差 額	△ 11,847,625

【介護離職の防止】

本人の**自立性の回復** = 家族の**介護負担軽減**



財政面や介護離職だけではなく・・・

- ・ 高齢者、その家族の**元気**や**健康**、**自己実現**
- ・ 働く介護職員の**働きがい**や、**介護職の魅力**

“自立支援介護”がこれからの高齢化社会を
明るくできると考える

