

# 積丹版「健康食」と運動プログラム開発によるしごと創生計画

都道府県名	北海道
作成主体名	北海道積丹郡積丹町
区域の範囲	北海道積丹郡積丹町の全域

## 地域再生計画の概要

高齢者のための健康づくりとして、地場の農水産物や野草等を活用した健康食の開発や個々の健康運動プログラムに基づく健康増進事業を展開するほか、少子高齢化対策として、当該健康運動プログラミングを推進するためのコンシェルジュ（健康運動指導士等）の招聘、移住体験事業、保育環境の充実や放課後児童の預かり体制の確立から移住定住を促進する。

## 適用される支援措置

地方創生推進交付金



健康食を提供予定の町内介護福祉施設



健康づくり活動