

# 食と健康づくりサポーター支援事業計画

都道府県名	北海道
作成主体名	北海道河西郡中札内村
区域の範囲	北海道河西郡中札内村の全域

## 地域再生計画の概要

村民の健康寿命延伸と医療費の抑制を図っていくとともに、これまで村では診断結果を基に村保健師や栄養士が個別健康指導や健康教室、食生活改善指導を行い、健康づくりと食育の推進に取り組んできたが、今後は村と一緒に、地域住民自らが主体的に活動し、野菜の摂取量を増やす取組みを含めた健康づくり活動に取り組む。

## 適用される支援措置

地方創生推進交付金



食生活改善健康づくり教室



食育サポーター