

# 生涯現役の町を実現する人材育成健康寿命延伸事業

都道府県名	北海道
作成主体名	北海道増毛郡増毛町
区域の範囲	北海道増毛郡増毛町の全域

## 地域再生計画の概要

漁業や農業、水産加工業が盛んな増毛町は65歳から74歳の前期高齢者の約半数が給与収入を得ており、高齢者が現役で活躍できる町となっている。

この特長を活かすため、町民の健康寿命を延ばすために運動習慣を普及、継続させる人材を育成し、健康寿命延伸することによって町の経済的な活力を維持する。

また、生涯現役で働き続けられる町を実現することで、将来的に都市部の定年者を迎えることを目指す。

## 適用される支援措置

地方創生推進交付金



高齢の一次産業従事者



健康運動管理師による運動指導