感染拡大防止へのご協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密（密接・密集・密閉）回避」などを徹底してください。

正しく使おうマスク！

会話時は必ず着用！
・鼻出しマスク× あごマスク×
・着けたら外側は触らない
・ひもを持って着脱
・品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう
手洗い・手指消毒！

こんなタイミングでは必ず！
・共用物に触った後
・食事の前後
・公共交通機関の利用後 など

目指そうゼロ密！

一つの密でも避けましょう！！

密接
マスクなし× 大声×
密集
大人数× 近距離×
密閉
換気が悪い× 狭い所×