

健康・医療戦略参与会合

行動変容の促進に向けて

神奈川県 黒岩 祐治

2023.6.23

1-1 未病とは

健康

病気

健康

未病

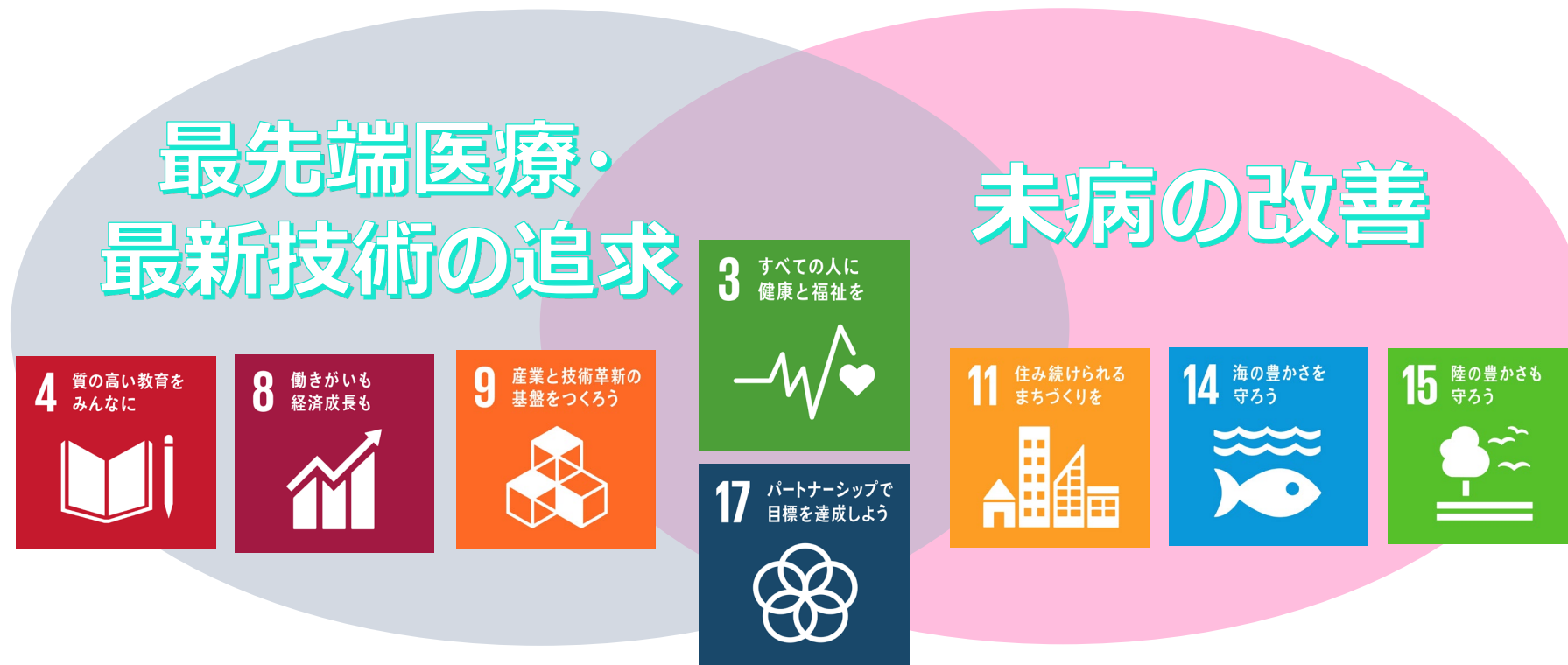
病気

1 - 2 未病を改善する

■ 3つの取組



1-3 ヘルスケア・ニューフロンティアの推進



2つのアプローチを融合

健康寿命の延伸

新たな市場・産業の創出

2-1 行動変容を促すための取組み

健康増進のための行動変容のために、国と県では異なるアプローチをしてきた



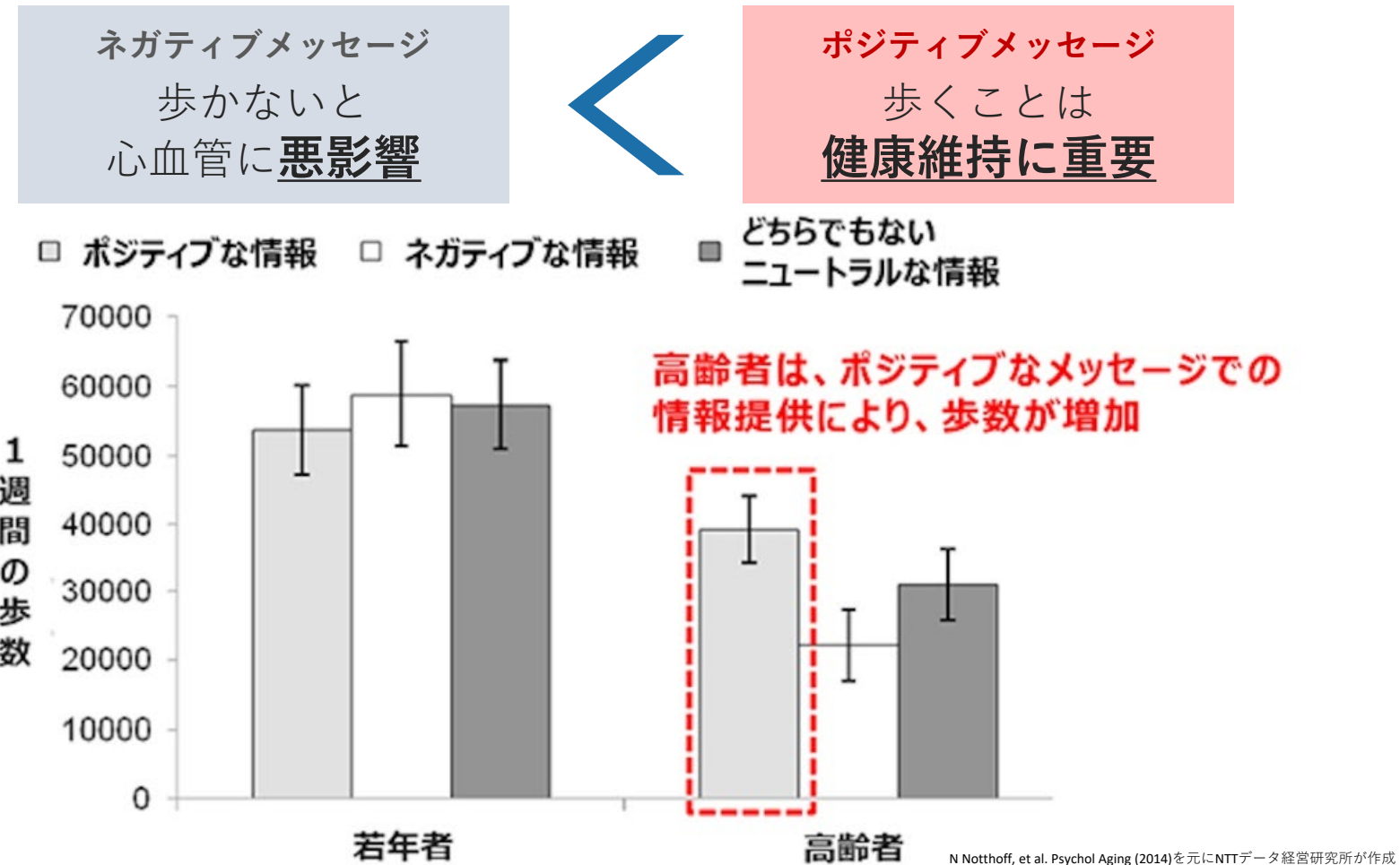
病気等にならないようにする、
ネガティブメッセージ



前向きに健康を目指す、
ポジティブメッセージ

2-2 ポジティブメッセージが持つ効果

特に高齢者に対しては、ポジティブメッセージが行動変容に効果的であることが示されている



(参考) NTTデータ経営研究所「コロナ禍における健康二次被害対策への行動デザイン活用の可能性について」

<https://www.nttdata-strategy.com/knowledge/reports/2021/0611/>

2-3 社会でも主流になりつつある「ポジティブメッセージ」

民間企業でも、ポジティブメッセージへの転換が一般的になりつつある

防犯サービス
業者



1990年代～2000年代

防犯・セキュリティ
犯罪抑止



現在

ポジティブメッセージ
会えない。
だけど、見守りたい

女性向け
雑誌



2002年創刊時

外に出なければ
キレイになれない



2020年11月号

ポジティブメッセージ
40歳にも49歳にも
Happy!をくれる色を!

(参考) セコム「CMライブラリー」 <https://www.secom.co.jp/cm/>

(参考) 広告朝日「40代女性の变化を綿密にとらえて誌面に反映」 <https://adv.asahi.com/series/campaign/11052412>

3 県の未病の取組み

県は単なる病気の予防ではなく、「未病」改善を打ち出しながら一人ひとりの健康増進を促してきた

未病改善
とは

ポジティブ



未来の自分への投資
(自己実現に向けた健康づくり)

ポジティブメッセージへの転換により、社会全体の健康づくりへの意識を高めたい！

ネガティブメッセージ

予防

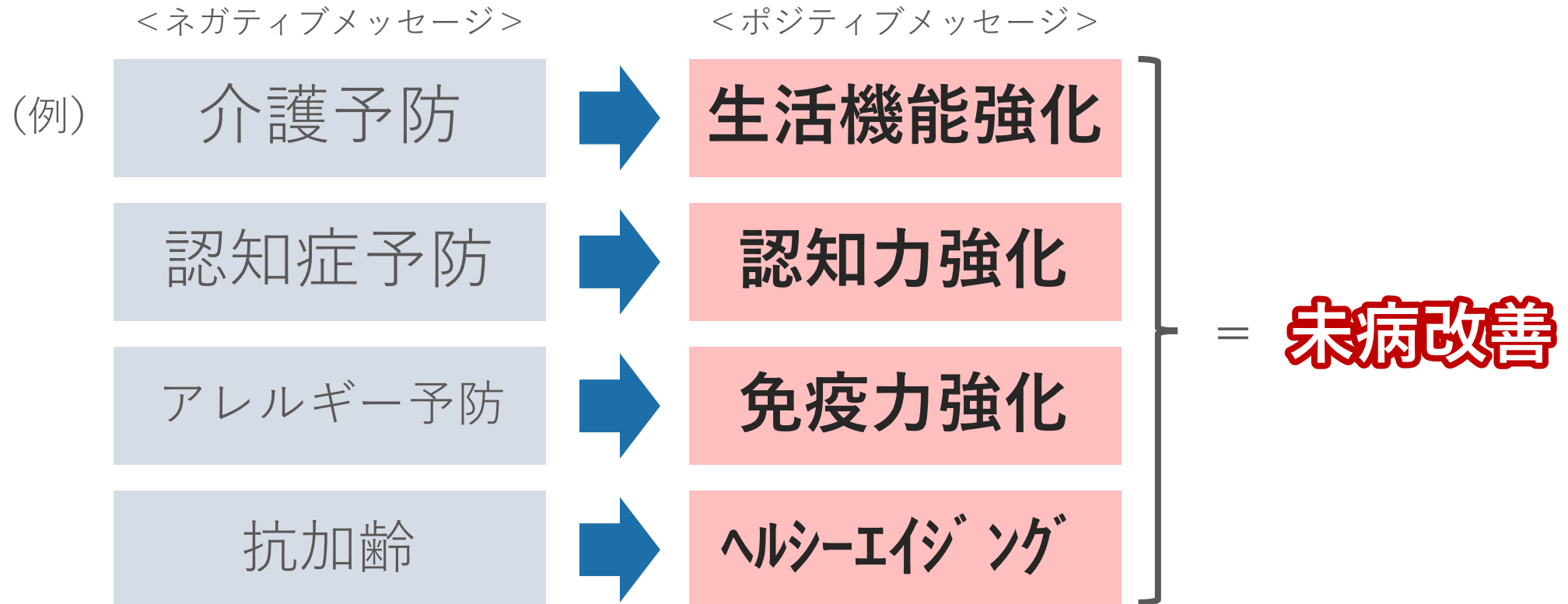


ポジティブメッセージ

未病改善

4 行動変容を促すために

「予防」からポジティブメッセージへと言葉の転換を促し、
より健康づくりに取り組みやすい機運を醸成したい

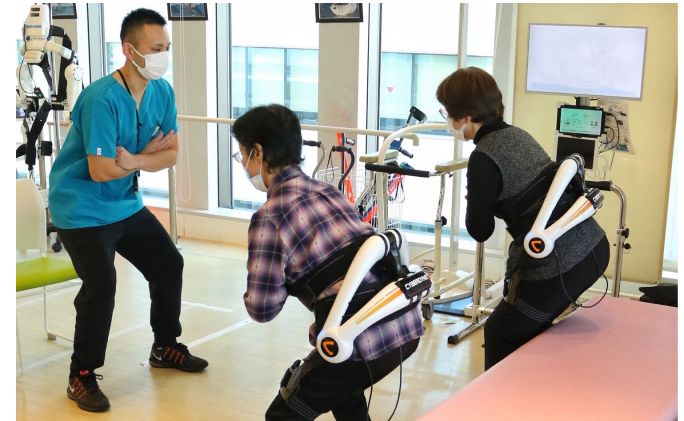


(参考) 「生活機能強化」の具体的な取組み例

装着型サイボーグHAL[®]

- 脊髄損傷等で失った歩行機能の回復を目指す器具
- **体幹力強化**(歩行機能等)に期待
- **認知力強化**の可能性も確認

実証事業を通じて
治療だけでなく
未病改善にも活用



(県立保健福祉大学ヘルスイノベーションスクールと 慶應義塾大学と湘南ロボケアセンターの共同研究)

5 The Healthy Ageing 50

国連機関等が連携して選定した、高齢化社会をより良くする活動をしている世界のリーダー50人に黒岩知事が日本人として唯一選出（2022年9月）



Yuji Kuroiwa



Decade
of healthy
ageing

ヘルシー
エイジング

=

「健康的に歳を重ねる」
ポジティブメッセージ!

* 国連機関等： 世界保健機関（WHO）、国連経済社会局（UNDESA）、
国際労働機関（ILO）、国際電気通信連合（ITU）、
国連人権高等弁務官事務所（OHCHR）、世界経済フォーラム