



2019年12月23日

beyond2020マイベストプログラム 株式会社ラスイートの事業を認証しました



(右) 株式会社ラスイート 神戸みなと温泉 蓮 坂口淳一 総支配人
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、12月20日、株式会社ラスイートによる事業「神戸みなと温泉 蓮 RENTタイムトライアル」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「神戸みなと温泉 蓮 RENTタイムトライアル」は、同社が運営する「神戸みなと温泉 蓮」の施設内にあるフィットネスクラブにおいて、ランニング講習の参加者を対象とした取組です。

アスリート経験者を講師に招き、ランニングフォームの修正、トレーニング方法、栄養座学といったトップ選手の理論や練習方法等について分かりやすく指導します。体組成測定結果をもとにコーチが個人ごとの訓練メニューを配布し、マラソンの走行タイムの更新等をマイベスト目標に設定します。また、ランニング後の疲労回復において、温泉利用指導者や健康運動指導士などの有資格者による入浴指導等を併せて実施することにより、マイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム61件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)