



2019年12月25日

## beyond2020マイベストプログラム 一般社団法人HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTSの事業を認証しました



(右) 一般社団法人 HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTS 齊藤雄大 代表理事  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、12月23日、一般社団法人HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTSによる事業「Be a Good Athlete プロジェクト」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「Be a Good Athlete プロジェクト」は、障害のある選手と健常者の選手が所属するスポーツクラブの会員を対象とした取組です。

月3回程度の車いすスポーツスクール活動（車いすバスケットボール、車いすソフトボール、車いす陸上競技等）において、肢体不自由児の参加者が、休まずにスクールに参加する、ドリブルの連続成功回数の向上等のマイベスト目標を設定します。また、「マイベスト目標シート」を活用して、参加者とコーチが進捗状況を毎回確認するなどマイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム66件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)