



2019年12月25日

beyond2020マイベストプログラム 宮城県及び地方職員共済組合宮城県支部の事業を認証しました



(右) 宮城県 佐々木榮一 職員厚生課長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、12月23日、宮城県及び地方職員共済組合宮城県支部による事業「宮城県庁マイベストチャレンジサポートプログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「宮城県庁マイベストチャレンジサポートプログラム」は、宮城県職員を対象とした取組です。職員個人毎にBMI値や運動の実施回数等をマイベスト目標に設定し、宮城県と地方職員共済組合宮城県支部が共同でウォーキングアプリを活用した歩数イベントや職員向け各種健康セミナー等を実施し、職員の行動を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム65件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)