



2019年5月9日

beyond2020マイベストプログラム 一般社団法人千葉県歯科医師会の事業を認証しました



(右) 一般社団法人千葉県歯科医師会 砂川稔 会長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局では、本日9日、一般社団法人千葉県歯科医師会による事業「^{ハチマルニク}8029マイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「8029マイベスト応援プログラム」は、同会が推進する「8029（ハチマル肉）・健康寿命延伸事業」（80歳になっても肉（蛋白質）を摂取する元気な高齢者を増やしていこうという運動）に資する事業として、同会所属の歯科診療所で実施する高齢の方々への歯科治療において、噛む機能と飲み込む機能の維持・回復を図り、介護不要の健康な人生をサポートする取組です。

反復唾液嚥下テストにおける唾液嚥下回数等をマイベスト目標とし、各歯科診療所において、発声しながら口を動かす「パタカラ体操」、唾液腺マッサージ、口腔領域の筋肉や舌の機能の維持のための運動やマッサージ等の指導、経過観察のための定期的な受診の呼びかけやリーフレットの配布などを行っています。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム11件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<https://www.cda.or.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020

マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)