



2019年5月13日

beyond2020マイベストプログラム 有限会社ぴゅあサポートの事業を認証しました



(右) 有限会社ぴゅあサポート 伊藤裕子 代表取締役社長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、本日13日、有限会社ぴゅあサポートによる事業「LEN & ペんぎん村 マイベスト達成応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「LEN & ペんぎん村 マイベスト達成応援プログラム」は、健常者と障害者がともに活動する静岡県浜松市のフィットネスクラブ「LEN」と、主に障害者を対象にした「ペんぎん村水泳教室」において、各個人の身体・健康状態、年齢、痛み等を考慮した上で、トレーナー・インストラクターが最適な目標の設定をサポートし、目標達成に必要なトレーニングメニューを作成・提示・指導する取組です。

様々な健康数値や運動種目における記録、また日常生活動作の改善（例：自力座位の継続時間、自力で車椅子に移乗）など、個々人に合わせたマイベスト目標を設定し、スタッフがそれぞれの目標を把握し積極的にコミュニケーションをとり、目標達成者にメダルを用意するなど、継続の工夫を行っていきます。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム13件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<http://www.mfc-len.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)