

「埼玉県児童生徒の新体力テスト」概要

事業・活動名	埼玉県児童生徒の新体力テスト
主催団体名	埼玉県教育委員会
開催場所	県内（さいたま市を除く。）公立の小学校 702 校、中学校 355 校、高等学校 141 校、義務教育学校 1 校（2019 年 4 月 1 日時点）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 埼玉県公立小中高等学校の全児童生徒を対象として新体力テストを実施。2019 年度の新体力テストの結果を受けて、2020 年 7 月 24 日時点の目標を設定し、2020 年度の新体力テストの際に達成状況を確認。 ・ 体育実技指導者講習会の実施等により教員の資質向上を図り、児童生徒の体力向上をサポート。 ・ 地域の方々と一緒に朝の運動に取り組んだり、高校生が小学校を訪問し運動教室を実施したりすることで、体力や運動技能、運動意欲の向上を目指す。
対象者	各学校の児童生徒
マイベスト目標の例	<p>新体力テストの記録</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 握力 ・ 上体起こし ・ 長座体前屈 ・ 反復横とび ・ 持久走 ・ 20mシャトルラン ・ 50m走 ・ 立ち幅とび ・ ボール投げ ・ 体力合計点 ・ 総合評価
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県独自の体力プロフィールシートを活用し、児童生徒一人ひとりが自己の体力に応じて取り組んでいけるようにする。 ・ 教員が児童生徒の健康状態を把握し、安全に留意した日常の取組と新体力テストの実施管理にあたる。
URL	https://www.pref.saitama.lg.jp/f2211/sintairyokutest28.html