

## 「児童生徒の実態に応じた健康・体力づくり」概要

事業・活動名	児童生徒の実態に応じた健康・体力づくり
主催団体名	さいたま市教育委員会
開催場所	さいたま市立の小学校 104 校、中学校 58 校、高等学校 4 校、中等教育学校 1 校、特別支援学校 2 校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さいたま市立の各学校の全児童生徒を対象とし、新体力テストの記録や体育授業等で取り組む種目（縄跳び、持久走、水泳等）についてマイベスト目標を設定。</li> <li>・児童生徒が自己の体力の伸びを実感できるよう、教員が目標達成をサポート。</li> </ul>
対象者	各学校の児童生徒
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新体力テストの記録</li> <li>・縄跳びの回数</li> <li>・持久走のタイム</li> <li>・水泳の泳力</li> <li>・特別支援学校では、トランポリンの回数等</li> </ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各学校が、継続して実施する運動を選択できるようにする。</li> <li>・授業者をはじめとする教員が児童生徒の健康状態を把握し、安全に留意した日常の取組と新体力テストの実施管理にあたる。</li> </ul>
URL	