



2019年6月26日

## beyond2020マイベストプログラム さいたま市教育委員会の事業を認証しました



(右) さいたま市教育委員会 細田真由美 教育長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、6月26日、さいたま市教育委員会による事業「児童生徒の実態に応じた健康・体カづくり」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「児童生徒の実態に応じた健康・体カづくり」は、さいたま市立の小学校104校、中学校58校、高等学校4校、中等教育学校1校、特別支援学校2校（計169校）の全児童生徒（約10万人）を対象に、新体カテストの記録や体育授業等で取り組む種目（縄跳び、持久走、水泳等）についてマイベスト目標を設定し、児童生徒が自己の体力の伸びを実感できるよう、教員が目標達成をサポートする取組です。

各学校において、継続して実施する運動を選択できるものとし、教員が児童生徒の健康状態を把握し、安全に留意した日常の取組と新体カテストの実施管理にあたっていきます。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム15件目の認証となります。また今回の認証により、既に認証している埼玉県教育委員会の事業「埼玉県児童生徒の新体カテスト」と合わせ、埼玉県内すべての公立の各学校の児童生徒がbeyond2020マイベストプログラムに取り組むこととなります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

#### 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)