



2019年6月26日

beyond2020マイベストプログラム 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社の事業を認証しました



(右) 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 小林利彦 代表取締役社長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、6月26日、野村不動産ライフ&スポーツ株式会社による事業「メガロス・マイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「メガロス・マイベスト応援プログラム」は、スポーツクラブメガロス（全国44店舗）のメガロス会員（大人）とスクール会員（子供）を対象に、それぞれマイベスト目標の設定や目標達成に向けた指導やサポートを行う取組です。

メガロス会員向けには、マイベスト目標の設定と、クラブ内のマシン利用等による目標達成に向けた取組に対し、トレーナーが随時アドバイスを行うなどのサポートを行います。また、定期的な測定会を設けるなど、会員が継続しやすい工夫を行っています。

スイミング、テニス、体育の各スクールの会員向けには、コーチがマイベスト目標の設定や目標達成に向けた行動を指導します。「マイベストカード」を作成してマイベスト目標を記載するとともに、日々のチャレンジを記録し、記録更新や技術習得の際に認定印を押印。指導内容を家族とも共有し家族からの応援も促します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム16件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<http://www.megalos.co.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)