



2019年6月26日

beyond2020マイベストプログラム 特定非営利活動法人両国倶楽部の事業を認証しました



(右) 特定非営利活動法人両国倶楽部 大川孝允 代表理事
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、6月26日、特定非営利活動法人両国倶楽部による事業「墨田区総合型地域スポーツクラブ 両国倶楽部・マイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「墨田区総合型地域スポーツクラブ 両国倶楽部・マイベスト応援プログラム」は、総合型地域スポーツクラブの特徴である「多種目展開・多世代参加」を活かしたバラエティに富んだマイベスト目標の設定を支援し、スポーツ活動を促す啓発講座や、気軽にできるウォーキング等の実技指導を実施する取組です。

クラブ会員・一般住民向けには、身体活動量試算表に基づく目標設定（1週間で〇km歩く 等）が想定されます。また、会員の約3分の1が高齢者であり、高齢者向けには健康体操、マイベスト目標としては、ラジオ体操等の継続実施等が想定されます。

「マイベストカード」を作成し、達成度に応じてシールの貼付などを行い、活動の継続・目標達成を促します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム18目の認証となり、特定非営利活動法人スポーツアあずまの事業「墨田区総合型地域スポーツクラブ スポーツアあずま・マイベスト応援プログラム」とあわせ、総合型地域スポーツクラブとして初の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)