



2019年6月27日

beyond2020マイベストプログラム 合同会社生活習慣病予防研究センターの事業を認証しました



(右) 合同会社生活習慣病予防研究センター 岡山明 代表
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、6月27日、合同会社生活習慣病予防研究センターによる事業「^{リスブ}RISPマイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「RISPマイベスト応援プログラム」は、市町村や企業の健康保険組合に対し、セミナーの開催や保健指導等を通じ、保健師・管理栄養士がマイベスト目標の設定をサポートし、その後のフォローアップ期間（ヘルスマイレージ）において面談や電話でのやりとりを通じて生活習慣の改善目標の実践をサポートする取組です。

体重や血圧、1日の歩数／歩行時間、毎日の野菜摂取量等、個々人に合わせたマイベスト目標を設定し、保健師・管理栄養士が一人ひとりの状況に応じて、課題や改善方法などについて随時アドバイスをし、必要に応じ、面接時に目標の見直しを行うことで、無理のない取組を促します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム19件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<http://www.jrisp.com/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)