

「イオンスポーツクラブ マイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	イオンスポーツクラブ マイベスト応援プログラム
主催団体名	イオンリテール株式会社
開催場所	イオンスポーツクラブ/イオンキッズスクール 全国 75 店舗
事業概要	
具体的な支援内容	<p>【スポーツクラブ会員（大人）】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トレーナーが個別カウンセリングを実施し、目標設定をサポート。 ・目標達成に向けて定期的に測定会を開催し、カウンセリングの実施等により、目標達成をサポート。 ・スタッフも一緒にチャレンジし、一体感を醸成。 <p>【キッズスクール会員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーチによる目標設定サポート。 ・定期的に記録会・測定会等のイベントを開催することで継続意識とやる気を引き出す。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<p>【スポーツクラブ会員】</p> <p>①ベーシックコース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・筋肉量 ・体脂肪率 ・ツーステップテスト <p>②チャレンジコース</p> <ul style="list-style-type: none"> ・踏み台昇降 ・腹筋 ・腕立て伏せ ・棒反応 (2種類を選択) <p>【キッズスクール会員】</p> <p>①スイミング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・進級テスト合格 ・タイム更新 <p>②新体操・ダンス・バレエ・空手</p> <ul style="list-style-type: none"> ・新しい技の習得 ・柔軟度 ・縄跳びの回数
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・記録会や測定会での記録を携帯カードに記入し、活動の継続・目標達成を促す。 ・記録更新者への認定証を交付する。 ・館内に目標を掲示し、他の参加者やスタッフと目標を共有することで、モチベーションの維持を図る。
URL	https://www.aeonsportsclub.jp/