



2019年8月21日

beyond2020マイベストプログラム NPO法人希楽々の事業を認証しました



(右) NPO 法人希楽々 渡邊優子 理事長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、8月21日、NPO法人希楽々による事業「きらら2020 InBody マイベストプログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

同法人は新潟県村上市に拠点を置く、高齢者会員から、ジュニア会員まで多世代が参加する総合型地域スポーツクラブであり、「きらら2020 InBody マイベストプログラム」は、クラブ会員を対象とした取組です。

マイベスト目標としては、体重・筋肉量・体脂肪量・InBody点数を設定し、目標達成に向け、ウォーキング、筋トレ等の運動プログラムの提供や、自宅でもできる運動習慣の定着に向けた指導等により、活動の継続・目標達成を促します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム26件目の認証となり、総合型地域スポーツクラブとしては4件目の認証となります。

○ 主催団体URL : <https://kirara-kamihayashi.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)