

## 「HealthPlanet～マイベストチャレンジ宣言」概要

事業・活動名	HealthPlanet～マイベストチャレンジ宣言
主催団体名	株式会社タニタヘルスリンク
開催場所	全国
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体組成の測定結果を踏まえ、マイベスト目標を設定。</li> <li>・日々の測定結果を、健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」（主な利用者はタニタの体組成計利用者）に記録。さらに、歩数等記録アプリや食事記録アプリとも連携し、多角的な健康づくりをサポート。</li> <li>・食事記録アプリ上や丸の内タニタ食堂の店舗内カウンセリングルームでは、管理栄養士がマイベスト目標の設定や目標達成に向けた食事やからだづくりをアドバイス。</li> </ul>
対象者	健康管理アプリ「HealthPlanet（ヘルスプラネット）」利用者
マイベスト目標の例	・体重
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体組成計測結果をアプリに自動記録する機能や記録のグラフ化機能により、簡単で誰でも続けられるサービスを提供。</li> <li>・日々の計測結果やマイベスト目標の達成状況をTwitterで自動ツイートする機能を設け、フォロワーからのリアクション等により参加モチベーションを高める。</li> </ul>
URL	<a href="https://www.healthplanet.jp/">https://www.healthplanet.jp/</a>