

「Go Beyond マイベスト KENCO プログラム」概要

事業・活動名	Go Beyond マイベスト KENCO プログラム
主催団体名	大同生命保険株式会社
開催場所	大同生命保険株式会社（本社及び全国 47 都道府県の支社・営業所）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健診結果や生活習慣病の発症リスクを個人専用 WEB ページで見える化し、マイベスト目標の設定を支援。 ・ ウェアラブル端末の配付や、日々の歩数・血圧等の運動・健康データの WEB 上での一元管理により、目標達成に向けた進捗を確認。 ・ 食事管理等のためのアプリで、AI 管理栄養士が、食事や運動についてアドバイス。 ・ 健康セミナーの開催によりヘルスリテラシーを向上。 <p>※同社は日本健康会議より「健康経営優良法人 2019（ホワイト 500）」、スポーツ庁より平成 30 年度「スポーツエールカンパニー」に認定。</p>
対象者	従業員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日々の平均歩数 ・ 健康診断の数値（体重、体脂肪率、腹囲等）
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日々の歩数をランキング形式で WEB に公表するウォーキングイベントを定期的を開催し、目標達成に向けたモチベーションを向上させる。個人以外にも、所属部署別、グループ別のランキングを設けるなど、全従業員が一体となって取り組める仕組みを構築。
URL	https://www.daido-life.co.jp/