

「宮崎県体カテスト目標設定システムを活用したマイベスト応援プログラム」
概要

事業・活動名	宮崎県体カテスト目標設定システム等を活用したマイベスト応援プログラム
主催団体名	宮崎県教育委員会
開催場所	宮崎県内の公立の小学校、中学校、中等教育学校、高等学校、特別支援学校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年度の新体カテストの結果を受けて、「宮崎県体カテスト目標設定システム」等を活用し、2020年度の新体カテストの記録をマイベスト目標として設定。 ・各学校は、2019年度の結果を分析し、2020年度の目標達成のための体力向上プランを作成し、児童生徒の取組を支援。 ・体カテストの結果や体力向上に対する積極的な取組・成果がみられる学校に体力づくり優良校・体力づくり奨励賞を授与。
対象者	各学校の児童生徒
マイベスト目標の例	<p>新体カテストの記録</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・持久走 ・20m シャトルラン ・50m 走 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・宮崎県体カテスト目標設定システムを活用することにより、児童生徒一人ひとりが自己の体力に応じて取り組めるようにする。 ・児童生徒の健康状態を把握し、安全に日常の取組と体カテストの実施管理にあたる。
URL	