



2019年10月1日

## beyond2020マイベストプログラム 福島市の事業を認証しました



(右) 福島市 木幡浩 市長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月1日、福島市による事業「健都ふくしま創造事業・マイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「健都ふくしま創造事業・マイベスト応援プログラム」は、福島市民を対象に健康増進に関する情報提供や保健指導等を実施し、マイベスト目標の設定や目標達成に向けた行動を支援する取組です。

福島市、医療、福祉、企業等が連携して実施する「福島市健康づくりポイント事業」にマイベスト目標を追加し、市民の健康づくりを支援します。市民が設定するマイベスト目標としては、体重、血圧、1日の歩数／歩行時間等が想定されます。

健康ポイントを貯めると、ふくしま健民カードが発行され、飲食、運動、健診等の各分野の協力店において特典が受けられるなど、参加者が継続して目標達成に向けた取組を行えるような工夫を行います。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム32件目の認証となります。

○ 主催団体URL : <https://www.city.fukushima.fukushima.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020

マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

#### 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)