

「山崎プラント株式会社 マイベストチャレンジキャンペーン」概要

事業・活動名	山崎プラント株式会社 マイベストチャレンジキャンペーン
主催団体名	山崎プラント株式会社水島営業所
開催場所	山崎プラント株式会社水島営業所構内（同社玉島工場及びJFEスチール株式会社西日本製鉄所倉敷地区構内）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・転倒防止対策として昼礼時に行う「アクティブ体操」Part 2を従業員の健康増進にも活用。 ・歩数表の作成、血圧測定、食育資料の回覧、禁煙資料の配付・DVD教育・禁煙ガム支給等を通じ、従業員の健康増進を支援。
対象者	従業員向け
マイベスト目標の例	・歩数 ・血圧 ・体重 ・禁煙 等
参加者が行動を継続するための工夫	・毎年春・秋の健康診断後の保健指導の中で医師がアドバイス。
URL	http://yamasaki-p.jp/