



2019年10月2日

## beyond2020マイベストプログラム 山崎プラント株式会社水島営業所の事業を認証しました



(右) 山崎プラント株式会社水島営業所 鶴里哲也 常務取締役所長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月2日、山崎プラント株式会社水島営業所による事業「山崎プラント株式会社マイベストチャレンジキャンペーン」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「山崎プラント株式会社 マイベストチャレンジキャンペーン」は、同社水島営業所の従業員を対象に、従業員の健康増進を支援する取組です。

従業員は設定するマイベスト目標としては、歩数、血圧、体重、禁煙等が想定されます。工場での転倒防止対策として昼礼時に行う「アクティブ体操Part2」を従業員の健康増進にも活用するとともに、歩数表の作成、血圧測定、禁煙資料の配布、食育資料の回覧等を通じて、マイベスト目標の達成に向けた行動を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム 3 4 件目の認証となります。

○ 主催団体URL : <https://yamasaki-p.jp/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)