



2019年10月2日

## beyond2020マイベストプログラム 茨城県教育委員会の事業を認証しました



(右) 茨城県教育委員会 藤田昌人 部長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月2日、茨城県教育委員会による事業「体カテストマイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「体カテストマイベスト応援プログラム」は、茨城県独自の「オリンピックに続け！ いばらきっ子」シートを活用し、新体カテストの前年度記録や全国平均値などを参考にマイベスト目標を設定し、達成を目指す取組です。

マイベスト目標として、握力、持久走、反復横跳び等の新体カテストの記録が設定し、児童生徒は体育の授業等を通じて体力向上に取り組めます。また、継続して取り組めるように、楽しい運動例や簡単なダンス等の情報を提供し、マイベスト目標の達成に向けた活動をサポートします。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム38件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)