

「ベストコンディション サポートプログラム」概要

事業・活動名	ベストコンディション サポートプログラム
主催団体名	全日本空輸株式会社
開催場所	ANA グループの全国の事業所
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットネスクラブ監修のもと、ANA グループ全社員向けに制作した「ANA グループ体操」を様々な場面で実施し、運動・体操の習慣を定着させる。 ・ANA 独自にカスタマイズした健康促進ツール（アプリ等）を活用し、社員に対する健康情報の配信、健診結果を踏まえたメール配信等を実施し、個々の健康状態に対して適切にアドバイス。
対象者	社員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・BMI ・体重 ・体脂肪率 ・血圧 ・血糖値 ・運動の継続日数
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・健康促進ツールにおいて、健康情報の確認や日々の活動量、生活習慣等の記録に対し、インセンティブを付与。 ・各職場における「ANA グループ体操」の実施状況の動画を社内 HP にアップするなど、全社員参加型の展開を目指す。
URL	