



2019年10月3日

## beyond2020マイベストプログラム 非営利活動法人スポーツ・サンクチュアリ・川口の事業を認証しました



(右) 特定非営利活動法人スポーツ・サンクチュアリ・川口 相澤雄治 相談役  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月3日、特定非営利活動法人スポーツ・サンクチュアリ・川口による事業「アクティブフィットマイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

同法人は埼玉県川口市に拠点をおく、高齢者会員約4割、小学生会員約2割と多世代が参加する総合型地域スポーツクラブであり、「アクティブフィットマイベスト応援プログラム」は、クラブ会員と地域住民を対象とした取組です。

体力測定結果の向上や目標体重を目指すなどのマイベスト目標達成に向け、クラブオリジナルメソッドである「ベクトルウォーキング」（重心移動や運動時の骨格、筋肉の状態などを意識し、動きの質を高めることが目的。）を活用したプログラムの実施や、健康づくりのための各種定期クラス体験、会員同士の交流を図る遠足等への参加を促し、マイベスト目標の達成に向けた行動を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム42件目の認証となり、総合型地域スポーツクラブとしては5件目の認証となります。

- 主催団体URL：<https://npo-sanctuary.jimdo.com/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

#### 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)