



2019年10月3日

beyond2020マイベストプログラム 公益財団法人京都府スポーツ協会の事業を認証しました



(右) 公益財団法人京都府スポーツ協会 山本誠三 副会長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月3日、公益財団法人京都府スポーツ協会による事業「筋力/体力測定・体組成測定でマイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「筋力/体力測定・体組成測定でマイベスト応援プログラム」は、京都府スポーツセンタースポーツ医・科学室で実施している筋力測定等の利用者を対象とした取組です。

同室で実施している基礎体力測定等の向上プログラムにおいて、管理栄養士による栄養指導やトレーナーによる運動指導を実施することで、肺活量、長座体前屈、体重、体脂肪率等のマイベスト目標の設定や達成に向けた行動を支援します。また、1か月後、3か月後といった短期目標も併せて設定し、参加者に測定時期等をメール配信するなど、継続して取り組めるようサポートします。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム44件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<https://kyoto-sa.com/w/ksm/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)