

## 「マイベスト「ザ・チャレンジ」」概要

事業・活動名	マイベスト「ザ・チャレンジ」
主催団体名	福井県教育委員会
開催場所	福井県内の公立小学校及び中学校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイスピード短なわ（前跳びで決められた時間内に跳んだ回数）及び短なわ（決められた時間内にあや跳び、交差跳び、2回旋跳び等で途中引っかからずに飛んだ回数）についてマイベスト目標を設定。</li> <li>・児童生徒が自己の記録と体力の伸びを実感できるよう、教員が目標達成をサポート。</li> <li>・教員が児童生徒の健康状態を把握し、安全に留意した日常の練習とチャレンジの実施管理にあたる。</li> </ul>
対象者	児童生徒向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> <li>なわとびの各種目の回数</li> <li>・ハイスピード短なわ（前跳び）</li> <li>・短なわ（あや跳び、交差跳び、前2回旋跳び、後ろ2回旋跳び、前3回旋跳び）</li> </ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県教委からの「マイベストプログラムカード（仮称）」を活用し、児童生徒一人一人が自己の体力に応じて取り組むことができるようにする。</li> <li>・なわとび等のトップアスリートを派遣し、児童生徒の運動への関心を高め、意欲向上を目指す。</li> </ul>
URL	