



## beyond2020マイベストプログラム 福島県教育委員会の事業を認証しました



(右) 福島県教育委員会健康教育課 佐藤文男 課長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、10月30日、福島県教育委員会による事業「ふくしまっ子健康・体カマネジメントプラン」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「ふくしまっ子健康・体カマネジメントプラン」は、福島県内の公立の各学校の児童生徒を対象とした取組です。

児童生徒は、新体カテストや健康診断の結果を記録する福島県独自の「自分手帳」を活用し、新体カテストの記録や健康診断等の記録をマイベスト目標として設定します。

教員は研修会等を通じて児童生徒の体力向上や肥満解消に向けた具体的なサポート方法等を確認し、児童生徒の目標達成に向けた取組を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム49件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)