

「新体カテストみなみそうまチャレンジ」概要

事業・活動名	新体カテストみなみそうまチャレンジ
主催団体名	南相馬市教育委員会
開催場所	南相馬市内の各小中学校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・2019年度の新体カテストの結果をもとに課題を明確にし、2020年度の新体カテストの目標（マイベスト目標）を設定。その際、南相馬市独自の「チャレンジ目標シート」を活用し、マイベスト目標を明確化。 ・各学校及び児童生徒がそれぞれ目標（例：ボール投げで全国平均以上）を決めて、目標達成のために各学校独自の取組を実施。
対象者	各小中学校の児童生徒
マイベスト目標の例	<p>新体カテストの記録</p> <ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・20m シャトルラン ・持久走 ・50m 走 ・立ち幅跳び ・ボール投げ ・体力合計点 ・総合評価
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・体育の授業で意図的に運動を取り入れたり、朝や業間・放課後に運動する時間を確保したりするなど、日常的に運動に親しめるようにする。
URL	https://minamisoma.fcs.ed.jp/