



2019年11月19日

beyond2020マイベストプログラム 南相馬市教育委員会の事業を認証しました



(右) 南相馬市教育委員会 大和田博行 教育長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月19日、南相馬市教育委員会による事業「新体カテストみなみそうまチャレンジ」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「新体カテストみなみそうまチャレンジ」は、南相馬市内の市立の小中学校の児童生徒を対象とした取組です。

新体カテストの種目である、握力、反復横跳び、20mシャトルラン等の記録をマイベスト目標に設定し、南相馬市独自の「チャレンジ目標シート」を活用するとともに、教員による効果的な指導を行います。また、各学校独自の目標も設定し、日常的に運動に親しめるよう、朝や放課後等に運動する時間を確保することで、マイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム 5 1 件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。