



2019年11月19日

## beyond2020マイベストプログラム 岡山県教育委員会の事業を認証しました



(右) 岡山県教育委員会 山本圭司 保健体育課長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月19日、岡山県教育委員会による事業「体カアップ・マイベストチャレンジ！」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「体カアップ・マイベストチャレンジ！」は、岡山市を除く県内の各小学校、特別支援学校の3～5年生の児童生徒を対象とした取組です。新体力テストの種目（握力、反復横跳び、20mシャトルラン等）から2つを選び、その記録をマイベスト目標として設定します。「体カアップ・マイベストチャレンジ！シート」や「いきいき岡山っ子体カアッププログラム」（岡山県独自の体カアップに資する運動を集めたハンドブック）等を活用し、運動の習慣化や児童の体力向上等により、マイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム5 2 件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)