



2019年11月20日

## beyond2020マイベストプログラム 株式会社テトラフィットの事業を認証しました



(右) 株式会社テトラフィット 池田克 取締役営業本部長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月20日、株式会社テトラフィットによる事業「TetraFitマイベスト燃焼応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「TetraFitマイベスト燃焼応援プログラム」は、同社が運営するフィットネスクラブ「テトラフィット」の会員を対象とした取組です。運動習慣、食生活、年齢等の個人属性を考慮したマイベスト目標（体重、体脂肪率、消費カロリー等）を設定します。同社ではエクササイズ履歴（消費カロリー）の保存や、目標設定・達成率表示機能を持つ自社アプリを活用し、エクササイズ継続のモチベーション向上とマイベスト目標達成に向けた行動意識向上を目指すとともに、トレーナーが進捗管理を行いマイベスト目標の達成を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム55件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)