



2019年11月21日

beyond2020マイベストプログラム 東京地下鉄株式会社の事業を認証しました



(右) 東京地下鉄株式会社 古屋俊秀 常務取締役
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月21日、東京地下鉄株式会社による事業「Work Life Smile Action マイベスト応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「Work Life Smile Action マイベスト応援プログラム」は、同社の全職場を対象とした取組であり、運動習慣を身に着けるきっかけづくりとして、社員参加型の歩数イベント、ウォーキング教室を開催します。目標歩数等をマイベスト目標として設定し、歩数アプリを用いて社員一人ひとりの歩数を1か月単位でランキング化し、ゲーム感覚で取り組みます。また、社内の健康支援センターが中心となって産業医や保健師と連携し、健康経営の一環としてマイベスト目標の達成と社員の健康保持・増進を支援します。

本活動は、beyond2020マイベストプログラム56件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)