



2019年11月26日

beyond2020マイベストプログラム 特定非営利活動法人しんじ湖スポーツクラブの事業を認証しました



(右) 特定非営利活動法人しんじ湖スポーツクラブ 渡部章 理事長
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、11月26日、特定非営利活動法人しんじ湖スポーツクラブによる事業「しんじ湖SCマイベスト達成応援プログラム」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

同法人は島根県松江市に拠点を置く、クラブ会員が1,000名を超える大型総合型地域スポーツクラブであり、「しんじ湖SCマイベスト達成応援プログラム」は、同クラブのクラブ会員と一般住民を対象とした取組です。

体重、体脂肪率、運動の実施回数（トレーニング週2回以上実施等）等をマイベスト目標に設定し、クラブにおける各種教室・講座（器械体操、健康ヨガ等）や、高齢者でも簡単に体を動かせるクラブオリジナルの「RYOUTAIエクササイズ」等を活用し、マイベスト目標の達成を支援します。

本事業は、beyond2020マイベストプログラム58件目の認証となり、総合型地域スポーツクラブとしては8件目の認証となります。

○ 主催団体URL：<http://shinjiko-sportsclub.com/>

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
 - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
 - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
 - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)