



2019年12月10日

## beyond2020マイベストプログラム 株式会社LAVA Internationalの事業を認証しました



(右) 株式会社 LAVA International 鷲見貴彦 代表取締役社長  
(左) 内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局 平田竹男 事務局長

内閣官房オリパラ事務局は、12月10日、株式会社LAVA Internationalによる事業「1万人のハートのポーズ」をbeyond2020マイベストプログラムに認証しました。

「1万人のハートのポーズ」は、ホットヨガスタジオLAVA（全国420店舗）の会員を対象に、「ハートのポーズ」ができるようになることを目指すプログラムです。初級から上級まで各自のレベルに応じた「ハートのポーズ」をマイベスト目標に掲げ、実店舗でのレッスンや同社オリジナルアプリによって、マイベスト目標の達成を支援します。また、同社は2020年夏頃に1万人を収容できるスタジアム等において、個々人の取組の成果を発表する場を設ける予定です。

本事業は、beyond2020マイベストプログラム60件目の認証となります。

内閣官房オリパラ事務局では、大会を契機とした健康面等でのレガシー創出に向けて、引き続きbeyond2020マイベストプログラムの普及に努めてまいります。

## 【beyond2020マイベストプログラム】

2020年東京大会における大会ビジョンでは、基本コンセプトの1つとして「全員が自己ベスト」が掲げられています。大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、健康面等での自己ベストを目指す個々人の取組を支援する事業・活動を、「beyond2020マイベストプログラム」として認証します。

beyond2020マイベストプログラムに関する情報は、下記HPをご覧ください。

- HP : [https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020\\_suishin\\_honbu/beyond\\_mybest/](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/)
- [beyond2020 マイベストチラシ \(PDF/9,007KB\)](#)
- [beyond2020 マイベストプログラム認証要領 \(PDF/193KB\)](#)
- 各種様式
  - [認証申請書 \(様式第1号\) \(Excel/129KB\)](#)
  - [認証変更申請書・届出書 \(様式第3-1号、第3-2号\) \(Excel/64KB\)](#)
  - [実績報告書 \(様式第5号\) \(Excel/79KB\)](#)