

「ビッグツリー マイベスト達成応援プログラム」概要

事業・活動名	ビッグツリー マイベスト達成応援プログラム
主催団体名	株式会社ビッグツリー
開催場所	ビッグツリースポーツクラブ (6店舗)
事業概要	
具体的な支援内容	<p>【成人会員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各個人がマイベスト目標を設定し、目標達成できるように、クラブ内のマシンジム、スタジオ、プール等での運動をトレーナーが随時アドバイスを行う等によりサポート。 <p>【スクール会員（子供）】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水泳、テニス、ダンス等の各スクールにおいて各個人がマイベスト目標を設定し、コーチが目標達成できるよう指導する。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<p>【成人会員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体重 ・体脂肪率 ・筋肉量 ・運動回数 ・目標走行距離 等 <p>【スクール会員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・タイム ・試合での勝利数 ・技術習得 ・各種目の記録更新
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・「マイベストチャレンジカード」を作成し、各個人のマイベスト目標を記載。 ・マイベストチャレンジへの参加者数を各店舗で館内掲示し、記録更新や技術習得などの目標達成の際には、認定印を押印。
URL	http://www.bigtree-net.jp/