

「ラソススポルチクルービマイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	ラソススポルチクルービマイベスト応援プログラム
主催団体名	特定非営利活動法人ラソススポルチクルービ
開催場所	ラソスソサイチ&フットサルフィールド
事業概要	
具体的な支援内容	<p>【サッカークラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・小中学生が対象となっているサッカークラブにおいて、公認ライセンス保有コーチによる専門的な指導等により目標達成を支援。 <p>【運動クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サッカークラブの保護者等が会員となっている運動クラブにおいて、会員が様々なスポーツ（ストレッチ体操、ランニング教室、フリスビー等）を選択し、専門スタッフが、目標設定や達成を支援。
対象者	クラブ会員
マイベスト目標の例	<p>【サッカークラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドリブルスピード ・リフティング回数 等 <p>【運動クラブ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動の実施回数（月2回以上） 等 <p>※ラソススポルチクルービは、サッカーを中心とし、小学生会員（約7割）をはじめ多世代が参加する総合型地域スポーツクラブ。</p>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・運動種目を会員が選ぶフリースポーツ形式（ストレッチ体操、ランニング教室、フリスビー等）にすることや、サッカークラブに所属する会員の練習時間帯にあわせることで取り組みやすい環境を整備。
URL	