

「足立区 beyond2020 マイベストプログラム」概要

事業・活動名	足立区 beyond2020 マイベストプログラム
主催団体名	足立区教育委員会
開催場所	区内全小中学校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2020年7月24日を目指して、健康な生活と体力の向上に向けて自己の目標を定め、新体力テストでの「自己ベスト」を目指すことで自己肯定感を高めるとともに、オリンピック・パラリンピックに向けての気運醸成を図る。 ・ 発達の段階や各校の実態に応じた取組カードを作成し、月目標、週目標等を設定して取り組む。
対象者	児童生徒向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・ 新体力調査の数値（握力、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び、ソフト(ハンド)ボール投げ等) ・ 健康な生活と体力の向上に向けた取組目標 (例) ○早寝、早起きをする。 ○毎日、縄跳びをする。 ○毎日休み時間、元気に外遊びする。
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・ マイベストマークを使用した参加賞、賞状の作成・配布。 ・ 2020年以降も事業を継続し、毎年7月24日を「オリンピック・パラリンピックの日」と位置付けて、東京大会とその理念を振り返る機会とするとともに、年間を通じて児童・生徒が健康と体力に目を向け、目標を達成する経験を重ねる。
URL	