

「Be a Good Athlete プロジェクト」概要

事業名	Be a Good Athlete プロジェクト
主催団体名	一般社団法人 HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTS
開催場所	札幌市立みなみの杜高等支援学校体育館（学校開放）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月3回程度の車いすスポーツスクール活動（車いすバスケットボール、車いすソフトボール、車いす陸上競技等）において、主に肢体不自由児の参加者が、それぞれグッドアスリートになるため、マイベスト目標を設定。 ・クラブスタッフが目標設定と目標達成に向けた行動を支援。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に出場 ・休まずにスクールに参加 ・ドリブルが●回連続でできるようになる ・シュートが入るようになる 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・目標達成に向けて毎回の進捗をコーチとともに確認する「マイベスト目標シート」を活用。
URL	https://h-adaptive-s.com/