

「マイベスト「糖尿病」エイドチャレンジ」概要

事業名	マイベスト「糖尿病」エイドチャレンジ
主催団体名	RIZAP 株式会社、東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科医歯学専攻環境社会医歯学講座保険医療管理学分野
開催場所	RIZAP 店舗（都内 60 店舗を予定）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・本事業は、糖尿病関連数値の改善維持に向けて、レジスタンストレーニング（ベンチプレス、スクワット等の筋力トレーニング）を行い、その効果と安全性を医学的なエビデンスとして示すために東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野が行う実証研究内で実施されるもの。 ・糖尿病患者を対象に、東京医科歯科大学大学院保険医療管理学分野が糖尿病関連数値の改善維持の目標設定を支援するとともに、RIZAP がレジスタンストレーニングのノウハウと実施場所を提供し、トレーナー等が目標達成に向けた運動を支援。
対象者	実証研究参加者（2 型糖尿病患者）
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病関連数値の改善維持 HbA1c の数値改善維持に加え、血圧低下、脂質代謝改善、心肺機能改善等を目指す。
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・トレーニング効果を筋肉量測定等により見える化し、モチベーションを維持管理。 ・医師（医療従事者）が必要に応じアドバイスや検査を行うなどのサポート体制。
URL	