

「ネイブルズフットサルクラブ リフティングマイベストチャレンジ」概要

事業・活動名	ネイブルズフットサルクラブ リフティングマイベストチャレンジ
主催団体名	ネイブルズフットサルクラブ
開催場所	ふれあい交流センターネイブル体育館（佐賀県江北町）
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・週3回のフットサル練習時に、15分のリフティング時間を設け、コーチスタッフから子どもたちへ指導をする。 ・連続20回を振り出しにマイベスト目標を定め、リフティング記録の更新を目指して徐々に回数を増やせるように指導する。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	・前回記録を超える連続リフティング
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・マイボールとボールネットを1個ずつ提供し、週3回のフットサル練習時以外の時間でも自習できるようにする。 ・目標達成の際には目標記録更新証明書をプレゼントする。
URL	http://www.genethread.net/navels