

## 「熊本城マラソン マイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	熊本城マラソン マイベスト応援プログラム
主催団体名	熊本城マラソン実行委員会
開催場所	熊本市内
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・参加ランナーに目標設定ステッカーを配布。参加ランナーはオリパラに向けて本大会における目標タイムなどのマイベスト目標を記入。</li> <li>・オリパラ終了後に、目標記入ステッカーの写真等とともに、目標達成の有無をSNSで報告し、その結果は熊本城マラソン公式HPで公表予定。このことにより、参加ランナーにオリパラへの参加意識を持ってもらう。</li> </ul>
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	・マラソンタイムの向上 ・マラソン完走 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実行委員会は、ランナー個々のマイページに、ランナー向けの実践的情報（トレーニング、ストレッチ等）や大会前日から当日にかけての食事等の豆知識を定期的に発信。大会終了後も、体の休め方等のフォロー情報から練習再開に向けたトレーニング情報等、時期に合わせた情報を発信し、個々人のモチベーション持続に繋げる。</li> </ul>
URL	<a href="https://www.kumamotojyo-marathon.jp/">https://www.kumamotojyo-marathon.jp/</a>