

「ZEYO マイベストチャレンジプログラム」概要

事業・活動名	ZEYO マイベストチャレンジプログラム
主催団体名	グッドラックカンパニー株式会社
開催場所	スポーツクラブ ZEYO
事業概要	
具体的な支援内容	<p>【クラブ会員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・指導員が個別カウンセリングを行い、目標設定を支援。 ・毎身体組成計での計測を実施。 <p>【従業員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・正社員に対するスポーツジムの無料開放や、指導員によるサポート等で目標達成を支援。
対象者	会員・従業員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・体重 ・体脂肪率 ・消費カロリー ・目標タイム ・運動の実施回数 等
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・個別プログラムノートを記入し、運動履歴やトレーニング内容の記録を通じて進捗を確認することで目標達成を支援。
URL	https://zeyo-sports.com/