

「わたしの成長記録」概要

事業・活動名	わたしの成長記録
主催団体名	明石市教育委員会
開催場所	公立小学校 計28校
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> ・児童は、新体カテストについて、昨年度の全国平均や県平均数値等を参考にマイベスト目標を設定し、宣言カードに記入する。 ・市が作成した「わたしの成長記録」（個人記録カード）に記録を記入し、あらかじめ設定された項目別得点表に基づいて、結果に応じたチャレンジシールを授与する。
対象者	児童向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・20 m シャトルラン ・50 m 走 ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・児童一人ひとりが他者との比較ではなく、個人の頑張りであるという意識を高めて行動を継続できるように教員が指導。
URL	