

「インクルーシブのだ・マイベスト応援プロジェクト」概要

事業・活動名	インクルーシブのだ・マイベスト応援プロジェクト
主催団体名	特定非営利活動法人野田市総合型地域スポーツクラブ
開催場所	市立二川小学校、市立木間ヶ瀬小学校、市立山崎小学校、川間南中央公園
事業概要	
具体的な支援内容	<p>【サッカースクール】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の子供たちがサッカーに興味を持つように、公認ライセンスを保有するコーチ（2名）による無料のサッカースクールを毎週土日に開催。専門的な指導により子供たちが自信を持って取り組めるように支援。 <p>【障がい者スポレク倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動習慣を身に付けるきっかけづくりとして、月2～3回程度スポーツ教室を開催。スタッフ（5名）が個人に応じた目標設定や練習プログラム等をアドバイスし、健康増進を支援。
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<p>【サッカースクール】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リフティング回数 <p>【障がい者スポレク倶楽部】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ教室への参加回数 ・体重減少
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> ・個人別目標カードを作成し、スタッフが進捗管理。
URL	