

## 「チャレンジ マイベスト応援プログラム」概要

事業・活動名	チャレンジ マイベスト応援プログラム
主催団体名	Infinity Conditioning Lab
開催場所	Infinity Conditioning Lab 店舗
事業概要	
具体的な支援内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鍼灸師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー等の資格を有するトレーナーが、会員の目標設定を支援。</li> <li>・会員の競技特性に応じたパーソナルトレーニング等を行い、目標達成を支援。</li> <li>・毎回体組成計（Inbody）測定やその他のメディカルチェックを実施し、進捗状況等を確認。</li> </ul>
対象者	会員向け
マイベスト目標の例	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実施競技の記録更新（マラソン、走り幅跳び、ゴルフ 等）</li> <li>・体重 ・体脂肪 ・筋肉量 等</li> </ul>
参加者が行動を継続するための工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・動画やテレビ電話を活用した施設外での取組サポートや、SNS 等による取組内容の共有でモチベーションの向上を図り、活動の継続につなげる。</li> </ul>
URL	<a href="https://infinity-cl.com/">https://infinity-cl.com/</a>